

**Seminarort:**

Hössensportzentrum  
Jahnallee 1, 26655 Westerstede

**Unterrichtszeiten:**

PSU: je nach Absprache in Oldenburg

PSU Plus®: Mo 10:00 - 21:00 Uhr  
Di 08:00 - 21:00 Uhr  
Mi 08:00 - 20:00 Uhr

RehaAss®: Mo 10:00 - 21:00 Uhr  
Di-Do 08:00 - 21:00 Uhr  
Fr 08:00 - 14:00 Uhr

**Finanzierung/Förderung:**

Die Kosten können durch die Deutsche Rentenversicherung (DRV) übernommen werden.

**Sie benötigen mehr Informationen?**

Ihre Ansprechpartnerin bei allen Fragen rund um das Seminar:



**Nicole Howahr**  
Diplom Psychologin

Unterm Berg 15, 26123 Oldenburg

☎ 0441 998669-05

📄 0441 998669-20

✉ howahr@comfair-gmbh.de

**Willkommen bei ComFair!**

**ComFair** steht für **Communication** und **Fairness**. Seit 1998 bieten wir Ihnen ein anregendes Umfeld, in dem Lernen Spaß macht und zum erfolgreichen Abschluss führt. Unser Bewegungs- und Entspannungsprogramm Reha.Pro.Activ® unterstützt Sie beim gesunden Lernen und Arbeiten.



**Wir freuen uns auf Sie!**

**COMFAIR** GMBH  
Bildung Beratung Entwicklung

[www.comfair-gmbh.de](http://www.comfair-gmbh.de)

Zertifiziert durch:



**Beratung nach Maß**  
RehaAss® / PSU Plus® / PSU



**Seminare zur Berufszielfindung**

**COMFAIR** GMBH  
Bildung Beratung Entwicklung



**RehaAss®**  
Neuorientierung ist notwendig!

**Inhalte und Ziele**

- Überprüfung der intellektuellen Eignung
- Einzel-/Beratungsgespräch
- Erkennen der eigenen Ressourcen und Möglichkeiten der Nutzung für potentielle Berufsziele
- Methoden beruflicher Recherchen zur selbstständigen Anwendung
- Bewerbungstipps und praktische Hinweise zum Umgang mit körperlichen Einschränkungen
- Abendprogramm
- Entwicklung neuer Berufsziele und Recherche möglicher Qualifikationswege
- Gemeinsames Entwickeln dreier Berufsziele

**Dauer**

4 Tage (bis einschl. 10 Teilnehmer)  
5 Tage (ab 11 Teilnehmer)

**PSU Plus®**  
Mehrere Ideen liegen vor!

**Inhalte und Ziele**

- Überprüfung der intellektuellen Eignung
- Einzel-/Beratungsgespräch
- Erkennen der eigenen Ressourcen und Möglichkeiten der Nutzung für potentielle Berufsziele
- Methoden beruflicher Recherchen zur selbstständigen Anwendung
- Bewerbungstipps und praktische Hinweise zum Umgang mit körperlichen Einschränkungen
- Abendprogramm
- Reflexion und Konkretisierung vorhandener Ideen

**Dauer**

3 Tage

**PSU**  
Ein konkretes Berufsziel liegt vor!

**Inhalte und Ziele**

- Überprüfung der intellektuellen Eignung
- Einzel-/Beratungsgespräch

**Dauer**

1 Tag

